



## **Ambulante Anästhesie**

Dr. med. Elena Wichser  
Fachärztin Anästhesiologie FMH

Rigistrasse 24  
8126 Zumikon  
T 044 918 47 47  
F 044 918 47 48

[info@ambulante-anaesthesie.ch](mailto:info@ambulante-anaesthesie.ch)  
[www.ambulante-anaesthesie.ch](http://www.ambulante-anaesthesie.ch)

## **PATIENTEN-MERKBLATT FÜR AMBULANTE EINGRIFFE**

Liebe Eltern

In der nächsten Zeit ist bei Ihrem Kind eine ambulante Operation vorgesehen. Um die geplante Operation schmerzfrei und erfolgreich durchführen zu können, ist eine Anästhesie vorgesehen. Dazu benötigt Ihr Kind eine Vollnarkose oder eine Sedation (Dämmerschlaf). Mit diesem Informationsblatt möchte ich Ihnen die Gelegenheit geben, sich auf unser persönliches Gespräch vorzubereiten. Ich bitte Sie, alles zu fragen, was Ihnen unklar ist, und mir mitzuteilen was Sie wissen möchten.

Für die sichere Ausführung und die Wahl der für Ihr Kind optimalen Anästhesieform, bitte ich Sie dieses Blatt aufmerksam durchzulesen und den ausgefüllten Fragebogen spätestens fünf Tage vor dem geplanten Eingriff Ihrer Anästhesieärztin zu schicken.

## **ANÄSTHESIEVERFAHREN**

### DIE VOLLNARKOSE

Schaltet das Bewusstsein und das Schmerzempfinden im ganzen Körper aus. Es handelt sich um einen vorübergehenden, tiefschlafähnlichen Zustand, der medikamentös hervorgerufen wird. Sie spüren und hören während des Eingriffs nichts von Ihrer Umgebung.

Risiken: Schluckbeschwerden, Heiserkeit, Zahnschäden, Aspiration von Mageninhalt in die Atemwege, allergische Reaktionen, Übelkeit, Kältezittern

### DIE SEDATION

Dämpfung des Bewusstseins und des Schmerzempfindens bei erhaltenen Schutzreflexen. Sie befinden sich in einem oberflächlichen, schlafähnlichen Zustand. Die Erinnerung für das Ereignis wird getrübt.

Risiken: Dämpfung der Atmung, Aspiration von Mageninhalt in die Atemwege, allergische Reaktionen

## **DIE WAHL DES ANÄSTHESIEVERFAHRENS**

Wir legen das für Ihr Kind geeignete Verfahren und das geplante Vorgehen im Gespräch mit Ihnen fest. Wir erklären Ihnen Vor- und Nachteile, alternative Verfahren und mögliche Probleme und Komplikationen. Kein Eingriff ist ohne Risiko, allerdings sind schwere lebensbedrohliche Anästhesiezwischenfälle, selbst bei gesundheitlichen Vorbelastungen äusserst selten. Die Sicherheit der Anästhesie ist heute sehr gross. Alle lebenswichtigen Körperfunktionen werden lückenlos überwacht, z.Bsp. Herzfähigkeit, Kreislauf- und Atemfunktion. Bedeutsame Zwischenfälle und Komplikationen sind deshalb bei allen modernen Anästhesieverfahren sehr selten.

## **VERHALTEN VOR UND NACH DER OPERATION**

Die Anästhesieärztin wird sich vor der Operation telefonisch bei Ihnen melden und das geplante Narkoseverfahren sowie den Ablauf persönlich mit Ihnen besprechen. Sie steht Ihnen selbstverständlich für allfällige Fragen gerne zur Verfügung.

### BITTE ANWEISUNGEN BEACHTEN

#### Letzte Nahrungsaufnahme

Um Aspirationszwischenfälle (Einatmung von Mageninhalt in die Atemwege) zu vermeiden, ist es **sehr wichtig** die Nüchternheitsregeln einzuhalten. Bis **6 Std.** vor dem Eingriff darf Ihr Kind feste Nahrung oder milchhaltige Getränke zu sich nehmen. Klare Flüssigkeiten (Wasser, Tee, Sirup) sind bis **2 Std.** vor dem Eingriff erlaubt. Danach darf das Kind **nichts** mehr zu sich nehmen! Diese Regelung gilt für jegliche Narkoseart und muss aus Sicherheitsgründen strikte eingehalten werden.

#### Eigene Medikamente

Geben Sie Ihrem Kind die eigenen Medikamente bis und mit der Morgendosis des Operationstages (mit wenig Wasser); allfällige Ausnahmen werden wir anlässlich des tel. Vorgesprächs erläutern.

#### Entlassung

Nach dem Eingriff wird Ihr Kind noch eine kurze Zeit in der Praxis durch Ihre Anästhesieärztin überwacht. Die Entlassung nach Hause **muss** in Begleitung einer erwachsenen Person erfolgen. Halten Sie Ihr Kind am Operationstag unter Aufsicht.

#### Probleme nach der Operation

Für die Schmerzen nach der Operation gibt es verschiedene, gut wirksame Behandlungsmethoden, über die Sie informiert werden.

Zeigen sich nach Ihrer Entlassung Unklarheiten oder Probleme hinsichtlich der Anästhesie, zögern Sie nicht Ihre Anästhesieärztin anzurufen. Sie erreichen mich unter folgender Nummer:

Dr. med. Elena Wichser  
Rigistrasse 24, 8126 Zumikon

044/918 47 47 oder 076/369 87 91  
[info@ambulante-anaesthesie.ch](mailto:info@ambulante-anaesthesie.ch)

Ihre Fragen

---

---

---

---

Notizen des Anästhesisten

---

---

---

---

**Bitte nehmen Sie dieses Blatt am Operationstag mit!**

## **EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG**

Ich habe mit der Anästhesieärztin das Anästhesieverfahren inklusive dessen Risiken besprochen und willige in die anästhesiologische Behandlung ein.

Zumikon, den

Patientin/Patient

Anästhesieärztin

---

---

---